

Bloque II. El Ser Humano.

Tema 7. La Personalidad.

Los Mecanismos de defensa.

El siguiente ejercicio trata de evaluar tu capacidad para el diagnóstico. Como es obvio, antes deberás conocer las características y propiedades de los mecanismos de defensa. A continuación, te ofrecemos varios ejemplos de comportamientos que incluyen la acción de uno o más mecanismos de defensa. Tu misión consiste en identificarlos en cada caso concreto:

- Una persona de clase económicamente alta se niega a admitir que ama a otra de clase baja, la cual parece no prestarle demasiada atención. La primera se convence de que la segunda la ama ardorosamente aunque lo disimule.
- La misma persona, al cabo del tiempo, modifica su conducta. Comienza a odiar a la persona a la que antes amaba.
- Una alumna saca malas notas, pero hace todo lo posible por ser la que más sabe de deportes de toda la clase.
- Un sujeto reprime las conductas sexuales porque le provocan angustia. Sin embargo, escribe poesía amorosa y erótica.
- Un alumno trata de convencerse de que ha suspendido un examen (objetivamente incorrecto) porque el profesor le tiene manía y no porque realmente lo mereciera.
- Ese mismo alumno "lloriquea" ante el profesor, pidiéndole que le apruebe y prometiendo ser bueno en el futuro y estudiar más. El alumno no finge, cree verdaderamente en lo que está diciendo.
- Un individuo considera a su madre como la mujer más perfecta del mundo. Admira a las mujeres que se parecen a ella, mientras rechaza al resto.
- Ese mismo individuo se casa con una mujer parecida física y psicológicamente a su madre. Sin embargo, cuando quiere mantener relaciones sexuales con ella, sufre impotencia.